

自分の身は自分で守る！日常の『ヒヤッ』をなくすスキルを身につけよう
JL研修 KYT(危険予知トレーニング)・護身術講習

日時：2026年5月23日(土)

場所：神戸市青少年会館 練習室

参加無料※2

日常の危険から自分を守る！KYT&護身術講習

「夜道が不安…」 「運動は苦手…」 という方、初めての参加も大歓迎です！

子ども会では、活動中における事故を未然に防ぐ為にKYT(危険予知トレーニング)を行っています。

今回は、KYTと護身術訓練を通して、突然の事故や犯罪に巻き込まれないためのスキルを学びます。

- KYTとは：日常の危険な場面を予測し、安全な行動をみんなで考えるトレーニング
- 護身術とは：戦うためではなく「危険を察知して逃げる・避ける」ための技術

今回は専門講師をお招きし、事前の防犯対策から、もしもの時の回避技術までしっかり身につけます！

【参加対象】

神戸市内在住の中学1年生～高校3年生※1

講師

防犯ボランティア W&S(Well-being&security) KEN様

タイムスケジュール

09：30 受付開始

10：00 開会式

10：15 研修開始

12：30 午前終了

13：30 午後開始

16：15 午後終了

16：30 閉会式、解散

※適宜休憩を挟みます。

持ち物

運動に適した服装

飲み物

タオル

体育館シューズ

メモ帳

筆記用具

昼食

保護者の同意書

JLセット（初めての人は不要です！）



お申し込み※3はコチラ↓

申込締切：
5月16日(土)



主催：神戸市子ども会連合会リーダー部

お問い合わせ：bekkochan.youth@gmail.com

※1 神戸市内子ども会所属および安全共済会加入が必要です。

※2 安全共済会未加入のかたは、加入費200円（年間）が必要です。

※3 お申し込みの際にお預かりした個人情報につきましては、名簿管理、神戸市子ども会連合会リーダー活動に関するご連絡にのみ使用させていただきます。